



令和7年度

グループホーム陽だまり日輪荘 外部評価

事業所自己評価

目標達成計画

グループホーム陽だまり日輪荘
〒899-4321
霧島市国分広瀬2丁目29-37
電話 0995-55-0700
FAX 0995-45-1155

自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール

No.	タイトル	評価項目	自己評価	記述	運営推進会議で話しあった内容	外部評価	記述
I. 理念・安心と安全に基づく運営							
1	理念の共有と実践	地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	会議の場にて理念の共有・周知に努めている。理念にある「ほっと出来る」空間作りを心掛けています。玄関・ホール内、職員トイレ等に理念を掲示し、意識付けに努めています。	限られたスタッフ人数らしい、特定のスタッフしか地域行事、地域の清掃に参加しているの、地域の行事回覧を届て参加してほしい。		
2	事業所と地域とのつきあい	事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	地域関係者の方々とご家族に出席していたが、定期的に会議を行っている。施設の状況説明や福祉制度に関する情報交換等を行なった。り、ご意見を参考に改善に前向きに取り組んでいます。	ご家族様の参加は少ないが、自治会長、民生委員、市担当者等が定期的に参加し開催している。情報共有、意見交換に加え地域の行事にも参加を積極的に行うようにする。		
3	運営推進会議を活かした取り組み	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	当法人、介護部長を中心とし市町村担当者とは日頃から連絡を取り合い、事業所の現状やケアサービスの取り組みを積極的に伝え、協力関係を築くよう努めています。	市や地域包括支援センターの担当者とは日頃から密に連絡し協力体制を築いています。市主催の研修や会議に出席し、サービス向上につなげています。		
4	市町村との連携	市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	身体拘束廃止委員会を中心とし、事例・資料などを用い「禁止の対象となる具体的な行為」と逆に「身体拘束を行う為の過程」を学び、身体拘束を行わない為の取り組みをできるように会議・討議し身体拘束をしないケアに取り組んでいます。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない		
5	身体拘束をしないケアの実践	代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施設を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	高齢者虐待防止委員会を中心とし、資料等を用いて定期的に学ぶ機会を設けており、スタッフ間でのケア方法、声掛け等、その都度気づきを注意し合える関係性の構築、外部から講師を迎え法人全体で研修を行っています。	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない		
6	虐待の防止の徹底	管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日常生活自立支援事業や成年後援人制度について研修を行い学ぶ機会を設けているが活用の必要性のある方は理論段階ではいらいしや	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない		
7	権利擁護に関する制度の理解と活用	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後援人制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない				

15	馴染みの人や場との関係継続の支援	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	感染対策を徹底し面会や外出していただいています。また、お便り・モニタリング動画送付時本人の思い、状態をお伝えしている。それぞれの車庫にあった環境づくり対応を心がけ、より良い関係を築かれるよう支援に努めています。	日頃の構子がお便りによくわかる。ご家族の間でも施設での構子を共有している。面会時間に制限があるかと質問がありました。今後も、面会や外出機会を出来る限り行えるよう努める。
II. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
16	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人ひとりの思いの尊重に努め困難な場合は日常の表情・動作から思いや意向を察し、又、ご家族様にお聞きし望む暮らしの実現に努めています。	
17	チームでつくる介護計画とモニタリング	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	カンファレンス等で課題面について検討し個別ケアに努めつつ提案・意見については試行。そのうえで再検討し現状に合ったケアプラン作成をしています。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
18	個別の記録と実践への反映	日々の構子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	認知症対応共同生活介護記録を活用し日々のケア・結果を記録し又、申し送りシートにも記入することで職員間での情報共有を図られ実践や介護計画の見直しに活かしています。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
19	一人ひとりを支えるための事業所の多機能化	本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	その時々々の状況に応じて、支援やサービス内容を考え直し、出来る限りご本人やご家族のニーズに沿えるようにしている	重産化により、コミュニケーションが難しい入居者様もいるが、日頃からの関わり、会話やふとした文章、独り言などで思いを汲み取り、情報共有し個別の支援に努める。
20	地域資源との協働	一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	運営推進会議開催による情報共有をおこなっていますが、地域行事には、あまり参加できていない状況です。	広瀬地区の行事の把握は運営推進会議時に知らせて頂いていますが、現状、入居者様が参加できる状態ではないです。
21	かかりつけ医の受診支援	受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ご本人様、ご家族の了解(承諾)を頂き主治医による診察(定期・緊急時)訪問診療にて対応、定期受診においては看護師同行受診対応しています。	
22	入退院時の医療機関との協働	利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	情報提供書による受通、ADL、認知面における情報の提供や経過報告を行うことで医療機関での迅速で適切な治療が行えるための連携を取り、退院に向けては状態・状況に合わせ事前に経過把握、病状との連携を図り、退院カンファにも参加し、状態の把握に努めています。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない

23	重慶化や終末期に向けた方針の共有と支援	重慶化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	看取りに関する指針を定め事業所体制・本人・家族への説明を行い同意を得て支援、緊急時重慶化などの段階に応じた対応、主治医、関係医療機関と連携を図りチーム支援に取り組んでいます。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
24	急変や事故発生時の備え	利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	防災委員・保健衛生委員・リスクマネジメント委員を中心に定期的な急変や事故発生時に備えて応急手当や初期対応を訓練しており日頃から意識付け・知識の習得に努めています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
25	災害対策	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけることにも、地域との協力体制を築いている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. できていない D. ほとんどできていない	防災委員を中心として定期的な訓練を夜間の1人体制も想定して行い、同法人事業所との合同訓練の実施を行なっています。地域との協力体制は、自治会員となり自治会を通じ、協力体制を築いています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
26	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入居者様の言動や表情に耳を傾け、寄り添うケアを職員一同心掛けています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
27	日々の暮らしらしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個々に合わせた起床や入床、食事の時間も本人のペースに合わせて調整させて頂いています。活動に入る時は内容説明し、ご希望の活動ができるよう努めています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者との職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	食事は厨房で作り、盛り付けを行っています。食器や食事形態を調整し食事を楽しんでいただいています。また、旬の食材を使った おやつ作りを心がけ、食時を楽しんで頂けるよう努めています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	通時、入居者様の体調の変化に応じて、医師と相談の下、食事や水分の量・栄養を考慮し提供を行っています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	毎食後の歯磨き、口腔ケアの実施と夕食後の洗剤での除菌等、清潔保持に努めています。	〇 A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない

31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	排泄の活用により排泄パターンを把握し、一人ひとり、日中と夜間の能力に合わせて対応しています。立位動作など、残存機能の維持・向上も意識しながら支援にあたっております。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しむように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入浴は週2回以上を基本に、体調や安全面に配慮しつつ、ご本人様の状態に合わせて時間の調整、湯温の調整で心地良く入浴できる環境づくりを努めていますが、勤務体制によっては職員都合になっている。		
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日々の様子や体調に合わせて、休息の支援を行い、夜間についても巡視にて安心して休んでいただけるように努めています。		
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の体調や排便、食事摂取量に変化が生じた場合は常時、医師に報告しています。服薬の際は誤薬防止の為、職員間で名前を読み上げダブルチェックを行っています。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	
35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	感状状況によって外出活動は難しいが、個々に合わせた施設内での活動、楽しんでもらえる事、気分転換できるよう努めています。個別の買い物ドライブを行っています。		
36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、職業や地域の人手と協力しながら出かけられるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	季節のドライブを実施している。車椅子の入居者は難しいが、車外編にあたるのも大切なので外出機会を増やしていきたいよう努める。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人の方はご自分で管理ができて外出時に好きなものを購入されています。他の方は金の所持はありませんがご本人様がご希望された場合、事業所立替えに使えるよう支援しています。		
38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人や家族の希望があればいつでも電話を掛けたり、取り次いだり、手紙の読み書きを介助し、連絡が取れるよう支援しています。		

39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人の希望や状態に応じて、席を配慮し、共通の話ができるように努めています。中庭には季節の野菜や花を植え、共有スペースにも観葉植物を置き安らげる空間作りに努めています。	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
IV. 本人の暮らしの状況把握(確認項目(利用者一人ひとりの確認項目))						
40		本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人様の思いを汲み取り、その思いに沿って支援に努めています。		
41	本人主体の暮らし	本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	入所時の情報やご家族、本人様からの聴き取りにて支援に取り組んでいきたいと思えます。		
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input checked="" type="radio"/> D. ほとんどできていない	職員、Nsと情報を共有し健康状態を把握、必要な支援対応を行っております。	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input checked="" type="radio"/> D. ほとんどできていない	
43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	認知症症状、身体機能の低下でこれまでの生活ペースは難しいが、現在の状態に合った生活支援を行っています。		
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	思い出の写真や小物、テレビを置いていきます。使い慣れた毛布を持参しており、安心していただく事ができております。	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができる	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	戸外への散歩は日頃からよく出かけており、気分転換になる外出はしているものの、「行きたい所」に行きたいだけ出かけているとはいいがたい面もある。また、戸外へ行きたいと外出される入居者様も限られており、その意向が把握しきれない入居者様もおられる。	送人内でボランティアの方の講演会を定期的に行い、入居者様も楽しまれています。	

46		本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができている	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	会話等から個々に合った活動をカンファレンス時に意見を出し合い実施しております。		
47	本人が持つ力の活用	本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	入居者様同士の関係が出来ており楽しい会話も聞かれる。生活リハ(たみ物)や作品づくり等協力し取り組まれています。		<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	地域の行事に参加する事ができていません。散歩時、近隣の方と挨拶、声をかけていただく事はあります。	広瀬の方も参加できるイベントがあれば、入所されている方もふれあうことができるのではないかと。	
49	総合	本人は、このGHIにいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	地域の方との交流は少ないが、職員とのコミュニケーションはしっかり取れ、入居者様達の楽しみを組み込んだケアプランに基づき寄り添う支援を行っています。	外との繋がり、家族との繋がり、一人一人の要望を叶える努力はしている。	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない

現状外部参加できる方が少ないです。無理のない範囲での施設内の活動に力を入れています。

(参考様式4)

事業所名 グループホーム陽だまり日輪荘

作成日: 令和 7年 7月 15日

目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくなったり、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具
体的な計画を記入します。

【目標達成計画】

優先 順位	項目 番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に 要する期間
1	48	地域の方達との交流が出来ていない。	自治会の行事に参加でき、入居者様と地域の方とふれあう機会をもうける。	6月灯、敬老会等の行事に参加できるように調整を行う。入居者様の希望を聞き取り、思いに思いに沿った活動を提供する。	12ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。