

2019年度 市民公開講座予定

第1回 2019年4月21日(日)10:00～13:00

会場:井料デイサービスセンター ※地域感謝祭同時開催

| 時間 | 内容 | 講師 |
|-------|------------------------|--------------------------|
| 10:00 | ホクロのとおり方 | 井料クリニック皮膚科 副院長 井料 香代子 |
| 10:20 | 認知症の治療 | 井料クリニック脳神経外科 院長 井料 幸 |
| 11:00 | Qスイッチレーザーによるシミ(老人斑)の治療 | 井料クリニック皮膚科 副院長 井料 香代子 |
| 11:30 | 高齢者の運転免許の更新 | 井料クリニック脳神経外科 院長 井料 幸 |
| 12:00 | アトピー性皮膚炎の治療 | 井料クリニック皮膚科 副院長 井料 香代子 |
| 12:30 | 物忘れ外来について | 井料クリニック脳神経外科 院長 井料 幸 |

※詳しくは地域感謝祭チラシをご覧ください

第2回 2019年9月28日(土)13:30～15:00

会場:サンライズ吹上 2階 食堂

| 時間 | 内容 | 講師 |
|-------|----------------------------|---------------------------------------|
| 13:30 | 食用油の上手なとり方 ＜油で健康サポート＞ | 日清オイログループ(株) ウエルネス食品営業部 森石 武史 氏 |
| 14:15 | 健康寿命を延ばすために ～メタボとロコモ対策～ | メデイカルシティ東部病院 中野 真一 氏 |

第3回 2020年2月29日(土)13:30～15:00

会場:サンライズ吹上 2階 食堂

| 時間 | 内容 | 講師 |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 13:30 | 高齢化・ストレス社会における 排便異常について | 国分なかむらクリニック 院長 中村 義人 氏 |
| 14:15 | きつと役立つ・やさしい相続の話 | ファイナンシャルプランナー 濱 崇博 氏 |

※講師の都合等により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください

医療法人 誠井会
地域感謝祭
2019.4.21(日)
9:50～13:00 **入場無料**
2019年度 第1回市民公開講座同時開催
ご来場特典:先着80名様 ぐるみ食パン(ペーカリー・ハココス給良)をもらおう!
会場:井料デイサービスセンター (1家族につき1袋)

- 2019年度 第1回 市民公開講座
- 認知症・介護相談
- スクエアステップ体験
- 動脈硬化・骨密度測定
- マッサージ・Rip60・物理療法体験
- エンビロン化粧品紹介
- 治療食・介護食
- 掘り出し物市・絵本の交換会
- おしやれ雑貨販売
- ポップコーン・フランクフルト販売
- 焼き鳥・焼きそば販売

※詳しくは裏面をご覧ください

〒899-4321 霧島市国分広瀬2丁目28-8
お問い合わせ:
0995-49-8467

2019.4
FREE
**井料デイサービスの
ほっとFreePaper**

Free Paper
「ほっと」
できるそんな場所

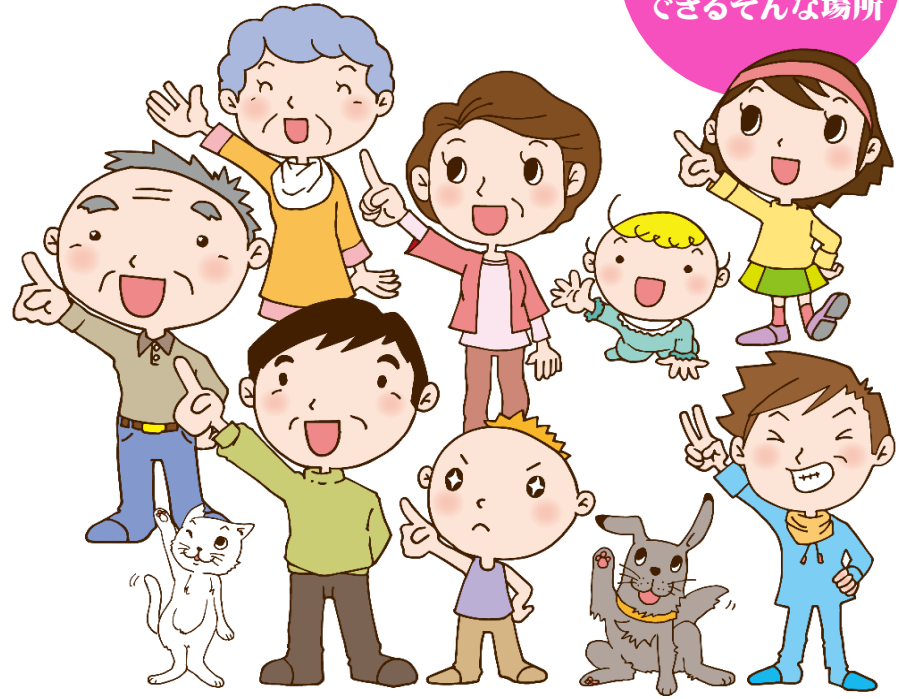


イラスト:パブリックメインQフリー素材集