

NEWプログラム

8月より始動!

Rip60
(サスペンショントレーニング)



ストレッチ

バランスエクササイズ

可動域・筋力・協調性のエクササイズ

重心移動範囲の拡大

どうでもいい話

松元邦子 健康診断結果！腸も超綺麗
松鶴将司 筋肉は私にとって、ただのおしゃれ
田中淳子 百五歳の奄美のおばあ、お土産のからかんに大興奮
永野好子 娘よ、なぜこんな物を買ったのか！お金は大事だよ

【特集】

独占スクープ



購入して1ヶ月

3万円で購入した

修理代は？

車
壊れる！

牛ノ濱法人 呆然

ご案内

平成28年
9月

医療法人 誠井会
弁料

デイサービス

祝 敬老の日

月	火	水	木	金	土
敬老会 8日・12日・13日・16日・21日 ～日頃の感謝を込めて～			1 大好評! 陶芸教室 硬筆教室 池田青果	2 本日のオススメ! 歌おう会 陶芸教室 池田青果	3 ドライブ
5 大好評! 陶芸教室 クローバー体操 買物ツアー	6 大好評! 絵手紙教室 さざなみの会 買物ツアー	7 大好評! 陶芸教室 ゆみの健康体操 買物ツアー	8 祝敬老の日	9 男塾 水彩画教室 買物ツアー	10 買物ツアー
12 祝敬老の日 池田青果	13 祝敬老の日 池田青果	14 推し 音楽療法 9月の園芸 池田青果	15 人気No.1 ゆみの健康体操 綿棒ハズル	16 祝敬老の日 池田青果	17 本日のオススメ! 大漁祭だ!
19 季節の湯 書道教室 買物ツアー	20 推し 水彩画教室 誕生日お祝い 買物ツアー	21 祝敬老の日	22 9月の園芸 誕生日お祝い 買物ツアー	23 人気No.1 刺し子教室 ゆみの健康体操 買物ツアー	24 本日のオススメ! 小物作り教室 買物ツアー
26 人気No.1 男塾 ゆみの健康体操 池田青果	27 大好評! 小物作り教室 9月の園芸 池田青果	28 推し ボールでストレッチ 誕生日お祝い 池田青果	29 大好評! 刺し子教室 陶芸絵付け教室 池田青果	30 大好評! 硬筆教室 さざなみの会 池田青果	

