



熱中症  
注意

危険予防!

3つの熱中症予防を実施しよう

- 1 水分・塩分補給
- 2 適度な休憩
- 3 日よけ対策

【どうでもいい話】

今年猛暑で、うだるような暑さ

新福小百里 ビールの美味しい季節です

上ノ原美香 ガソリンランプ点滅? でも4日間走る

和泉きよ子 イケメン美容師 VS 普通美容師

永野好子 55歳・孫7人目

車を買う

なんと3万円

牛ノ濱法人



助手席が

安心してください  
空いてますよ

総力特集

ご案内

平成28年  
8月

医療法人 誠井会  
弁料

ダイサービス

月	火	水	木	金	土
1 大好評! マッチ棒パズル 陶芸教室 池田青果	2 ✓押心 夏バテ防止運動 書道教室 池田青果	3 大好評! 陶芸教室 ゆみの健康体操 池田青果	4 大好評! 陶芸教室 男塾 池田青果	5 大好評! 陶芸教室 卓上レク 池田青果	6 本日の オススメ! 夏のお菓子作り
8 ボールストレッチ 買物ツアー	9 絵手紙教室 さざなみの会 買物ツアー	10 ✓押心 マッチ棒パズル 男塾 買物ツアー	11 本日の オススメ! 季節の園芸 買物ツアー	12 ✓押心 夏バテ防止運動 季節の湯 買物ツアー	13 回想教室 買物ツアー
15 大好評! 卓上レク 書道教室 池田青果	16 No.1 男塾 ゆみの健康体操 池田青果	17 夏祭 陶芸絵付教室 マッチ棒パズル 池田青果	18 陶芸絵付教室 マッチ棒パズル 池田青果	19 ✓押心 涼を感じる うちわ作り さざなみ会 池田青果	20 本日の オススメ! 霧島の歴史を 見に行こう!
22 No.1 誕生日お祝い ゆみの健康体操 買物ツアー	23 大好評! 涼を感じる うちわ作り 誕生日お祝い 買物ツアー	24 心が休まる 刺し子教室 誕生日お祝い 買物ツアー	25 夏祭 季節の園芸 男塾 買物ツアー	26 季節の園芸 男塾 買物ツアー	27 本日の オススメ! 手作り風鈴作り 買物ツアー
29 夏祭	30 心が休まる 刺し子教室 音楽療法 池田青果	31 No.1 クローバー体操 書道教室 池田青果			

暑い夏到来!

2016 夏祭

熱い胸さわぎ

夏祭