

謹賀新年

辰



IRYOU DAY

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休み	2 休み	3 休み	4 書き初め 福笑い 風習クイズ	5 絵馬に願いを 体操リズム 正月ことわざ	6 書き初め マイカレンダー
8 書き初め 福笑い 冬の乾燥対策	9 太極拳 絵馬に願いを 正月ことわざ	10 初詣 福笑い 誤嚥予防	11 初詣 血行促進風呂 穴埋めクイズ	12 初詣 新春初笑い 掛け軸塗り絵	13 初詣 何が入る？
15 初詣 血行促進風呂 風習クイズ	16 初詣 新春初笑い 掛け軸塗り絵	17 書き初め 歌ってハッスル 穴埋めクイズ	18 絵馬に願いを 新年のアート 冬の乾燥対策	19 カルタ大会 私の歴史 何が入る？	20 絵馬に願いを 穴埋めクイズ
22 カルタ大会 笑ってハッスル 何が入る？	23 誕生日お祝い 私の歴史 穴埋めクイズ	24 誕生日お祝い 新年のアート 冬の乾燥対策	25 誕生日お祝い 体操リズム SDGS活動	26 誕生日お祝い 歌ってハッスル 誤嚥予防	27 みかんをGet! 新年
29 私の歴史 体操リズム 誤嚥予防	30 カルタ大会 新年のアート 冬の乾燥対策	31 ごぼう体操 みかんをGet! 掛け軸塗り絵	移動販売 (石野商店) 毎週(木)・隔週(水) 11:00-11:30		