

# 井料デイサービスセンター

令和5年



福は内!! 鬼は外!!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1  梅花ドライブ 冬のハンドケア イラストしりとり	2 ストレッチ体操 脳活ぶどう 井料の寺小屋	3  歌って穴埋め どれを使う? 鬼は外! 福は内!	4 マイカレンダー 花びら作ろう!
6  如月のお茶会 花を咲かそう! クロスワード	7 生活O×クイズ バラバラ単語合わせ 井料の寺小屋	8 ストレッチ体操 どれを使う? 数かぞえ	9  リフレッシュ ドライブ 単語合わせ ぴったり買おう!	10  冬のハンドケア 生活まめ知識 お金の計算	11 押し花作り 国民の祝日クイズ
13  梅花ドライブ ストレッチ体操 どっちが大きい?	14  花を咲かそう! 同じ場所探し 冬のハンドケア	15 なぞり書きトライ 数脳活ぶどう 押し花作り	16  如月のお茶会 クロスワード 生活O×クイズ	17 井料の寺小屋 大吉エクササイズ 歌って穴埋め	18 ハンドメイド 梅花ドライブ
20 大吉体操 言葉の階段 井料の寺小屋	21 フラワーアレンジ メント 手工芸教室	22  誕生日お祝い 花を咲かそう! 国民の祝日クイズ	23  誕生日お祝い エコクラフト 押し花作り	24  誕生日お祝い リフレッシュドラ イブ	25 花を咲かそう! 生活まめ知識
27  誕生日お祝い 冬のハンドケア 手工芸教室	28  誕生日お祝い 生活O×クイズ 注意力UP訓練		移動販売 (石野商店) 毎週火・木曜 11:00-11:30		今後の新型コロナの 発生状況しだいでは、 活動内容が変更になる 場合がございます。 予めご了承下さい