

井料デイサービスセンター

令和5年

12月



IRYODAY

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	移動販売 (石野商店) 毎週(木)・隔週(水) 11:00-11:30			1 書道教室 冬の転倒予防 とんち文字	2 ツリーを飾ろう! マイカレンダー
4 師走を体感 Xmas手工芸 健康雑学	5 書道教室 一年を振り返ろう ♪浜千鳥♪	6 師走を体感 エースを狙え 健康雑学	7 Xmas手工芸 冬の転倒予防 お金は大事	8 大そうじ体操 リラックスタイム 何が入る?	9 師走を体感 開運食べ物漢字
11 大そうじ体操 一年を振り返ろう お金は大事	12 太極拳 冬の転倒予防 リラックスタイム	13 忘年会! 全員集合 とんち文字	14 書道教室 エースを狙え 健康雑学	15 師走を体感 年賀状を書こう ♪浜千鳥♪	16 井料紅白歌合戦 Xmas手工芸
18 書道教室 エースを狙え アニマルコグニ	19 忘年会! 全員集合 何が入る?	20 誕生日お祝い 指先まで美しく ♪浜千鳥♪	21 師走を体感 大そうじ体操 リラックスタイム	22 誕生日お祝い 地域交流の日 開運食べ物漢字	23 ミニケーキ作り 年賀状を書こう
25 井料友の会 サンタと体操 何が入る?	26 開運食べ物漢字 エースを狙え とんち文字	27 書道教室 ポチ袋作り リラックスタイム	28 井料友の会 指先まで美しく アニマルコグニ	29 井料紅白歌合戦 一年を振り返ろう お金は大事	30 ゆく年くる年 ※サンライズ吹上 入居者のみ営業