

井料デイサービスセンター



16(金)
ゆず風呂
すみれ風呂
26(月)

敬老の日

日頃の感謝を込めて



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今後の新型コロナの発生状況については、活動内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい	移動販売 (石野商店) 毎週火曜 11:00-11:30		1 身を守る防災 大吉体操 歌詞穴埋め	2 井料の寺子屋 生活O×クイズ リズムDE ストレッチ	3 マイカレンダー 作り 山里ドライブ
5 脳活ぶどう 秋の塗り絵アート 井料の寺子屋	6 棒ストレッチ 敬老会	7 指先の体操 花でほっこり 山里ドライブ	8 なぞり書き 言葉の階段 出前で～す	9 目だけで線迷路 スイーツドライブ ハンドケア	10 おやつを作ろう 数かぞえ
12 おみくじ体操 なぞり書き 山里ドライブ	13 地球にやさしく 言葉の階段 ハンドケア	14 生活O×クイズ 敬老会	15 秋の塗り絵アート クロスワード 山里ドライブ	16 指先脳活 歌詞穴埋め 茶いっぺ会	17 正しい 言葉はどっち スイーツドライブ
19 指先の体操 社会クイズ 茶いっぺ会	20 井料の寺子屋 花でほっこり おみくじ体操	21 スイーツドライブ 数かぞえ リズムDEストレッチ	22 指先脳活 敬老会	23 山里ドライブ 地球にやさしく ペーパークラフト	24 新聞で相撲 ハンドケア
26 生活のO×クイズ 大吉体操 秋の歌会	27 イラストしりとり 指先脳活 山里ドライブ	28 誕生日お祝い 秋の塗り絵アート 合計はいくら?	29 誕生日お祝い 井料の寺子屋 脳活ぶどう	30 誕生日お祝い ごぼうエクササイズ 正しい言葉クイズ	