井料デイサービスセンター

IRYOUDAY

12月

令和４年

来るべき新しい年が皆様にとって佳き年となりますように

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今後の新型コロナの発生状況したいでは、活動内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい	移動販売（石野商店）毎週火・木曜 11:00-11:30		1 地域に貢献しよう みかん探しツアー 計算迷路	2 ペットボトル体操 師走の寺子屋 脳活ブドウ	3 マイカレンダー 旅・みかんを求めて
5 みかん探しツアー 仲間はずれは？ エコクラフト	6 冬の知恵袋 ペットボトル体操 マイカレンダー	7 大吉エクササイズ ご近所クイズ 地域に貢献しよう	8 懐かし手遊び ペットボトル体操 師走の寺子屋	9 旅・みかんを求めて 冬うた穴埋めクイズ ハンドメイド	10 懐かし手遊び ペットボトル体操
12 おやっとさあ 大宴会 言葉の階段	13 腹式呼吸法 師走の寺子屋 数かぞえ	14 お庭で散策！ ペットボトル体操 脳活ブドウ	15 おやっとさあ 大宴会 クロスワードパズル	16 エコクラフト 大吉エクササイズ なぞり書き	17 お庭で散策！ 晩秋の散歩 重なり文字
19 和・花飾り作り ごぼう先生体操 筆写倶楽部	20 手作りポチ袋 脳活ブドウ 仲間はずれは？	21 冬の知恵袋 計算迷路 ハンドメイド	22 冬至の湯 大吉エクササイズ 言葉の階段	23 腹式呼吸法 イラストしりとり 手作りポチ袋	24 和・花飾り作り ご近所クイズ
26 冬の知恵袋 ペットボトル体操 師走の寺子屋	27 大吉体操 なぞり書き ハンドメイド	28 手作りポチ袋 冬うた穴埋めクイズ 数かぞえ	29 年忘れ語り部 迷路 お庭で日光浴	30 ゆく年くる年 年末感謝デイ （サンライズ吹上のみ）	31 休み