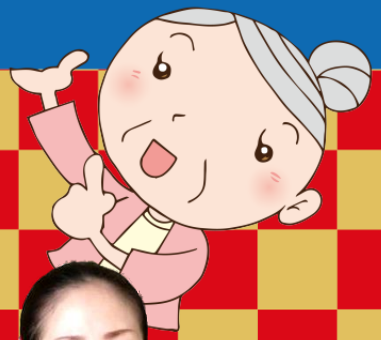
ご案内

医療法人 誠井会

井料

デイサービスセンター



2020年 1月

月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
30	31	1 休	2 休	3 休	4 書初め大会 新春福笑い
6 **正月の景色を** **眺めよう(ドライブ)** 新春カルタ大会 池田青果	7 **七草の風景を** **見に行こう(神宮)** 新年歌会 池田青果	8 新春書初め 正月太り解消体操 池田青果	9 **令和初詣(神宮)** 時代別クイズ 池田青果	10 **令和初詣(神宮)** 新春書初め 池田青果	11 **冬を感じる散歩** カレンダー作り
13 新春書初め **加治木まんじゅう** **ほうばろう(牧之原)** 生け花教室	14 さざなみの会 **令和初詣(神宮)** 正月太り解消体操	15 新春福笑い **令和初詣(神宮)** 血行イキイキ運動	16 寒中見舞い 美容の日 **足からホッとケア** **足湯へ(隼人)**	17 ゆみの健康体操 時代別クイズ **買物ツアー**	18 冬の手工芸 季節の湯
20 **令和初詣(神宮)** 寒中見舞い 池田青果	21 ゆみの健康体操 **おせちの後は** **こってり(ラーメン)** 池田青果	22 **加治木まんじゅう** **ほお張ろう(牧之原)** 冬の手工芸 池田青果	23 **おせちの後は** **こってり(ラーメン)** 血行イキイキ運動 池田青果	24 さざなみの会 誕生日お祝い 池田青果	25 **足からホッとケア** **足湯へ(隼人)** 生活○×クイズ
27 ゆみの健康体操 誕生日お祝い **買物ツアー**	28 **足からホッとケア** **足湯へ(隼人)** 誕生日お祝い 時代別クイズ	29 美容の日 誕生日お祝い **買物ツアー**	30 ゆみの健康体操 季節の湯 **買物ツアー**	31 **加治木まんじゅう** **ほうばろう(牧之原)** 生け花教室 生活○×クイズ	1

活動予定は、都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。