

医療法人 誠井会  
市民公開講座  
2019

地域のこれからの医療介護を応援する講座です

参加無料・予約不要

日時 9月28日(土)

場所 サンライズ吹上 2階食堂

【内容】

第1部13:30-14:15

食用油の上手なとり方<油で健康サポート>

講師：日清オイリオグループ(株)

ウェルネス食品営業部 森石 武史氏

第2部14:15-15:00

健康寿命を延ばすために～メタボとロコモ対策～

講師：メディカルシティ東部病院

中野 真一氏

主催 医療法人 誠井会  
霧島市国分広瀬2丁目28-8  
TEL：0995-49-8467

2019.9  
FREE

井料 デイサービスの  
ほっとFreePaper

