

平成29年度 第2回市民公開講座 報告

日時:平成29年7月22日(土)13:30～15:00

会場:サービス付き高齢者向け住宅 サンライズ吹上 2階 食堂

当日は、56名の方々が来場して頂き、多くのご参加ありがとうございました。



第1部:うつ病の理解

ならびにとっておきの対処法

講師:井料メンタルクリニック院長 井料 学先生

(内容)

- ①うつ病のサイン・症状
- ②こころと身体の関係・原因
- ③各種治療 ④サポートの具体的ポイント
- ⑤とっておき・うつ状態の対処法



第2部:カビと皮膚病～主に水虫について～

講師:井料クリニック副院長 井料 香代子

(内容)

- ①カビが原因のよくある皮膚病
・白癬菌、カンジダ菌、ピティロスポルム菌
- ②白癬菌(水虫菌)の特長、治療について
- ③カンジダ菌について
- ④澱風菌について
- ⑤脂漏性皮膚炎について



平成29年度 第3回市民公開講座ご案内

日時:平成29年9月30日(土)13:30～15:00

場所:サービス付き高齢者向け住宅サンライズ吹上 2階 食堂

内容:

(第1部)「その介護今のままで大丈夫?」～介護技術～

講師:医)誠井会 理学療法士 上ノ原 美香

(第2部)「高齢者に多い腰痛と膝の痛み」

講師:えびの整形外科医院 院長 佐保 修二 先生



2017.9
FREE

井料デイサービスの ほっとFreePaper

Free Paper
「ほっ」と
できるそんな場所

